

04.–05. März 2020

21.–22. April 2021

## Ein starker Auftritt

### Freie Reden, Stegreif-Beiträge und Podiumsdiskussionen meistern

**Sie wollen andere mit klaren Statements für Ihre Sache gewinnen, bei feierlichen Anlässen durch eine Festansprache glänzen, in Podiums-Diskussionen souverän mit Fragen umgehen, oder spontan eine Rede aus dem Ärmel schütteln. Dabei ist es Ihnen wichtig, Ihre innere Haltung und Ihr Werteverständnis nach außen spürbar zu machen und mit der ganzen Person zu überzeugen.**

Möchten Sie eine neue Dimension Ihres rednerischen Potentials erfahren? In diesem Seminar können Sie Ihre Originalität erleben. Mit viel Spaß lernen Sie, zu improvisieren und Ihren kreativen Impulsen zu vertrauen. Ein balancierter Kontakt zwischen Ihnen, dem Publikum und der Sache, lässt Ihre Beiträge anschaulich und lebendig werden. Eine Mischung aus Strukturhilfen, praktischen Übungen und individuellem Feedback steigert Ihre Redegewandtheit und Souveränität. Kurzum, erleben Sie ein unkonventionelles Seminar, das Ihre Lust auf Reden weckt.

#### Ziele

- Spielerische Übungen aus dem Improvisationstheater pusten Ihren Kopf frei und bringen Sie in Kontakt mit Ihrer Kreativität.
- Sie lernen die wichtigsten rhetorischen Prinzipien kennen und nutzen.
- No risk, no fun! - Sie stellen sich rednerischen Herausforderungen und erleben, wie Sie sie meistern.
- Sie wissen, welche entscheidenden Einflüsse Körper, Stimme und Sprechweise beim Reden haben und wie Sie mit diesem Instrument Ihre Ausstrahlung optimieren.
- Sie holen Ihr Publikum ab, indem Sie bewusst mit ihm in Kontakt treten.
- Sie erfahren, wo Ihre persönlichen Stärken liegen und entfalten Ihr Potenzial bei Auftritten durch individuelle, sofort umsetzbare Tipps. Eine Videodokumentation ermöglicht Ihnen einen Abgleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung und zeigt Ihre Entwicklung auf.
- Sie nutzen unsere gemeinsame Arbeit, um eigene, knifflige Redesituationen zukünftig gewinnend und selbstbewusst zu gestalten.
- Sie können souverän mit Störungen umgehen und unangenehme Fragen parieren.



**Bonifatiushaus**  
Haus der Weiterbildung  
der Diözese Fulda

**Bonifatiushaus**  
Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda  
Neuenberger Straße 3–5  
36041 Fulda

Telefon +49 (0) 661 83 98-114  
Telefax +49 (0) 661 83 98-136  
bonifatiushaus@fuehrenplus.de

#### Inhalte

- Rednerische Kreativität und sprachliches Ausdrucksvermögen
- Strukturhilfen für Argumentation, Informations- und Festreden
- Stegreifreden im Handumdrehen entwickeln und halten
- Adressatenbezug herstellen
- Reden ohne Manuskript - Grundlagen der Mnemotechnik
- Alltagstaugliche Übungen für Atem, Stimme, Sprechweise und Körpersprache
- Redehemmungen und Lampenfieber
- Umgang mit möglichen Störungen und überraschenden, unbequemen Fragen

#### Plus

- Von der Idee bis zur Rede - Sie können im Seminar an einem bevorstehenden Redebeitrag arbeiten!

**Start 1. Tag:** 10.00 Uhr

**Ende 2. Tag:** 17.00 Uhr

**Dauer:** 2 Tage

**Seminarleitung:** Karin Gante

**TeilnehmerInnen:** max. 10

**Seminarbeitrag:** 500,00 €

Darin sind Tagungsunterlagen, die gemeinsamen Mahlzeiten und Tagungsgetränke enthalten.

**Übernachtung im Einzelzimmer:** 65,00 €  
inkl. Frühstück